



**Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων
& Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής
Υγείας Π.Ε. Αχαΐας**

Πάτρα, 7/2/2022
Αρ. Πρωτ.: 24

Προς: **10^ο Δημ. Σχ. Πατρών
κα Μυλωνοπούλου**

ΘΕΜΑ : «Απάντηση σε αίτημα για ενδοσχολική Επιμορφωτική δράση »

Αξιότιμη κύρια Μυλωνοπούλου,
σε συνέχεια του αιτήματός σας, για την υλοποίηση ενδοσχολικής επιμορφωτικής δράσης στους εκπαιδευτικούς του 10^{ου} Δημοτικού Σχολείου Πατρών, σας ενημερώνουμε για τη θετική ανταπόκριση της επιστημονικής ομάδας του Κέντρου Πρόληψης, Καλλιπολις.

Συγκεκριμένα, η επιμορφωτική συνάντηση θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά από την κα Ζορμπά Ιωάννα, Κοινωνική Λειτουργό - Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας «Καλλιπολις», την **Δευτέρα 14 Φεβρουαρίου 2022 και ώρες 5.00-7.00 μ.μ.** με θέμα: **«Η αξία της επικοινωνίας στην δημιουργία ικανοποιητικών σχέσεων στη ζωή μας».**

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης θα έχουμε την ευκαιρία να αναδείξουμε εκείνους τους παράγοντες που καθορίζουν την **ποιότητα της επικοινωνίας μας με τους άλλους και κατ' επέκταση των σχέσεων που αναπτύσσουμε μαζί τους.** Η οικογενειακή ψυχοθεραπεύτρια Virginia Satir είχε πει ότι η επικοινωνία είναι σαν μια τεράστια ομπρέλα που σκεπάζει και επηρεάζει όλα όσα συμβαίνουν ανάμεσα στους ανθρώπους. Το σχολείο μετά την οικογένεια αποτελεί το σημαντικότερο πλαίσιο μέσα στο οποίο ένα παιδί διαμορφώνει την εικόνα και την αντίληψη για τον εαυτό του μέσα από τα μηνύματα που δέχεται από τους σημαντικούς άλλους όπως είναι οι εκπαιδευτικοί. Ταυτόχρονα, το καλό επικοινωνιακό κλίμα και οι σχέσεις που επικρατούν στο σύνολο της σχολικής κοινότητας επιτρέπει σε όλα τα μέλη της να νιώθουν ασφάλεια, να αποδίδουν καλύτερα και να εξελίσσονται μέσα από τις σχέσεις και την αλληλεπίδρασή τους. Τι χρειάζεται να γνωρίζουμε για την επικοινωνία, ποιες δεξιότητες μπορούμε να εξασκήσουμε ώστε να αντλούμε ικανοποίηση από τη μεταξύ μας επικοινωνία και συνύπαρξη;

Επιπρόσθετα, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για κάποιες **σημαντικές κατά την εκτίμησή μας προϋποθέσεις** που χρειάζεται να τηρηθούν κατά την διάρκεια της



επιμόρφωσης. Οι προϋποθέσεις συνδέονται με βασικές αρχές στον τρόπο λειτουργίας μας:

- Προστασία των προσωπικών δεδομένων: από την μεριά μας δεσμευόμαστε ότι το εργαστήρι δεν πρόκειται να ηχογραφηθεί και το ίδιο ζητάμε από όλους εσάς. Επίσης, προκειμένου να φροντίσουμε όλοι για την προστασία όλων, χρειάζεται να διασφαλίσουμε πως τις διαδικασίες του εργαστηρίου θα παρακολουθούν μόνο όσοι έχουν δηλώσει συμμετοχή.
- Για να συνδεθείτε στο εργαστήρι θα χρειαστείτε υπολογιστή ή τάμπλετ με κάμερα και μικρόφωνο. Η συνάντησή μας θα γίνει με **ανοιχτές κάμερες** και μικρόφωνα. Μπορείτε φυσικά να μιλήσετε τόσο όσο επιθυμείτε, δεν θα μπορούσατε όμως να μην ανοίξετε καθόλου την κάμερα ή το μικρόφωνο σας.
- Είναι σημαντικό να διασφαλίσετε όσο είναι εφικτό, ησυχία στον χώρο όπου θα συνδεθείτε.
- Κατά την διάρκεια της συνάντησής μας και εφόσον υπάρχει η χρονική δυνατότητα, θα έχουμε την δυνατότητα να δουλέψουμε σε δυάδες ή μικρές ομάδες, προσπαθώντας να προσεγγίσουμε όσο το δυνατόν περισσότερο τον βιωματικό τρόπο με τον οποίο υλοποιούμε τα σεμινάρια στις δια ζώσης συναντήσεις μας.
- Επίσης θα θέλαμε να σας ζητήσουμε να έχετε κοντά σας λευκά φύλλα και στυλό.
- Για να συνδεθείτε θα πατήσετε πάνω στον ακόλουθο σύνδεσμο ο οποίος θα σας οδηγήσει στο ZOOM που είναι η πλατφόρμα που θα γίνει το εργαστήρι. Ανάλογα από το που θα συνδεθείτε ενδέχεται να σας ζητήσει να γίνει εγκατάσταση της εφαρμογής. Ο σύνδεσμος είναι:
<https://us06web.zoom.us/j/82421740190?pwd=QXFld1RWWFJJYU5VZmEvZk9nRGpGdz09>
Meeting ID: 824 2174 0190
Passcode: 047601

Παραμένουμε στην διάθεσή σας για όποια διευκρίνιση.

Με εκτίμηση
Ζορμπά Γιάννα
Κοινωνική Λειτουργός

Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης
των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
Π.Ε. Αχαΐας

